

Semelles Douarnenistes

Réunion de bureau

Du 19 décembre 2009.

Téléthon

Un grand merci à Alain Créach et aux bénévoles. Il nous a fallu constater une très faible participation, ce qui nous conduit à repenser notre prochaine participation. 319 € ont été remis à l'organisation du Téléthon.

Repas annuel : 28 février après l'entraînement au départ du local du Birou. 10€ de participation. (Pensez à votre cotisation)

Quelques trails

Si vous souhaitez que soit organisé du covoiturage pour ces courses, vous pouvez passer par le secrétariat qui se fera une joie de vous y aider :

Trail de l'Aven 17 janvier

Trail de Trévarez : voir calendrier.

Trail de Guengat ou bois du Nevet (à confirmer)

Si vous avez d'autres trails en vue, le secrétariat, pour peu qu'on lui en donne l'information, veut bien les diffuser.

Marathons :

Marathon du bout du monde : appel aux volontaires pour l'organisation et/ou pour votre participation comme coureur : contactez l'organisation du Marathon.

Marathon du médoc se manifester rapidement, au plus tard fin janvier : contacter André Doaré.

Calendrier du 1^{er} trimestre 2010 :

Deuxième mouture... dimanche 10 janvier 2010

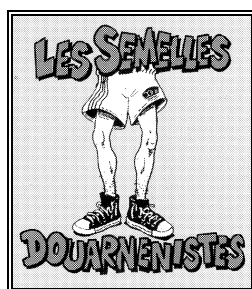
| | | |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 27.XII. | Circuit des Foulées + apéro. | |
| 1 ^{er} .I.2010 | Le Bois du Nevet, pour les courageux. | |
| 3.I. | Départ du local, pot du nouvel an. | |
| 10.I. | Pont-Croix Ste Evette. | |
| 17.I. | Poullan/Mer, sur la place de la mairie. | Trail de l'Aven |
| 24.I. | Circuit Jacques Berre à Quimper. Rendez-vous allées de Locmaria, près Office du tourisme. Apéro à suivre chez Carole. | |
| 31.I. | Les plages au départ du Ris. | |
| 7.II. | Le Bois du Nevet. | Course au large Fouesnant |
| 14.II. | Trail de Trévarez , (voir après le tableau) ou le Bois | |
| 21.II. | Landudec. | Trail Guengat |
| 28.II. | les trois ports, départ du local du Birou, suivi du repas de l'association, 10€ de participation. | |
| 7.III. | Tréfunctec. | |
| 14.III. | Nouveau circuit vers Pont Croix, départ du bourg de Meilars | |
| 21.III. | Pouldergat. | |
| 28.III. | Marathon du bout du monde. | Heure d'été, |
| 4.IV. | Sport 2000 vers Poullan/Mer. | |
| 5.IV. | Le bois du Nevet. | |
| 11.IV. | Locronan, parking des camping-cars. | |

Trail de Trévarez, (Un circuit de 13,5 Km - 7€ et un de 20,5 Km - 8€) l'inscription est payée par l'association qui organise à l'arrivée un apéro buffet (le remboursement de l'inscription sera fait à ceux qui se seront pré-inscrits). Covoiturage à organiser,

prendre contact avec Frédéric ; + Bois du Nevet, pour ceux qui ne souhaitent pas se déplacer et qui ratent un moment de convivialité.

Prochaine réunion du bureau, le 3 avril 10h00, au local du Birou.

Deuxième rappel : Pensez à vos cotisations et au certificat médical obligatoire. Nous insistons un peu : nous devons penser à la gestion de l'association qui est faite par des bénévoles et pour lesquels il est plus simple de pouvoir tout faire sur une période courte. Merci d'y penser et de la régler au plus vite.



Je Soussigné(e) :

Né(e) le : _____

Demeurant : _____

Téléphone : _____

E mail : _____

Adhère à l'association « Les Semelles Douarnenistes » pour l'année sportive 2009-2010.

Mon inscription ne sera définitive qu'après :

- Paiement de la cotisation annuelle fixée à 25 €,
- Production d'un certificat médical attestant mon aptitude à la pratique de la course à pied en compétition.

Fait à Douarnenez, le _____

Signature

Correspondance : Patrice Javer, 1 rue du Millier,
29100 Douarnenez